

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №76»**

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «Гимназия №76»

Е.В.Плотникова

Введено в действие
приказом №320
от «29» августа 2025 г.

**План работы МАОУ «Гимназия №76»
по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

План работы по профилактике суицидального поведения подростков

План работы по профилактике суицидального поведения подростков включает вначале цели и задачи и перечень профилактических мероприятий с учащимися

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА

Цель:

формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи: Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями.

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
- Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе лица так и в период трудной жизненной ситуации.
- Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
- Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Работа с детьми, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления.
- Работа с детьми, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
- Работа с неблагополучными семьями.

**План дополнительных занятий, направленных на профилактику кризисного состояния
и суицидального поведения обучающихся**

№ п/п	Название мероприятий	Сроки проведения	Ответственные	Примечание	Выполнение
1	Привлечение подростков к участию досуговых классных и общешкольных мероприятий	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
2	Анкетирование обучающихся на определение тревожности	сентябрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
3	Проведение классных часов, обучающих учащихся преодолению сложных психологических ситуаций (по методике Майоровой), на тему: «Я - личность и индивидуальность»	В течение года	психолог	Работа с обучающимися	
4	Наблюдения за отклонениями поведения подростков (агрессия, замкнутость, разговоры о свершении суицида в беседе со взрослыми и одноклассниками)	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися, родителями и педагогами	
5	Отслеживание высказываний учащихся в социальных сетях Интернета	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
6	Памятки- обращения к родителям по предупреждению суицидального поведения обучающихся	декабрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с родителями	
7	Знакомство родителей и подростков с телефоном доверия	сентябрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися и их родителями	
8	Опросник для родителей на определение взаимоотношений детей и родителей	март	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися, родителями	

9	Проведению бесед с родителями о влиянии интернета на подростков, установление семейных фильтров с целью избежания доступа к запрещенным сайтам	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с родителями	
10	Отслеживание детей из неблагополучных семей с целью составления списка «группы риска» и оказание им психолого-педагогической помощи	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися, родителями	
11	Беседа «Как себя вести, чтобы не огорчать родителей»	Апрель	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
12	Диалог о вежливости: «Как не обидеть человека»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
13	Победить неуверенность в себе. Анкетирование.	Февраль	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
14	Классный час «Общечеловеческие ценности»	Апрель	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	
15	Беседа «Что такое одиночество?»	Май	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися	